

## **Jin Shin Jyutsu - Japanisches Heilströmen**

### **offene Strömgruppe für Anfänger und Fortgeschrittene**

Jin Shin Jyutsu ist eine jahrtausendalte Heilkunst für den Erhalt der Lebensenergie. Durch das Auflegen der Hände auf bestimmte Punkte des Körpers, den sog. „Sicherheits-Energieschlössern“, setzt das heilende Strömen ein. Es sorgt für Harmonie und unterstützt das innere Gleichgewicht. Energiebahnen werden aktiviert und Blockaden gelöst.

Es unterstützt den Abbau von Stress und Spannungen, die sich in unserem täglichen Leben ansammeln. Sowohl für diejenigen, die schon unter Stress oder Gesundheitsstörungen leiden, als auch für die, die ganz einfach aktiv zur Aufrechterhaltung von Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden beitragen möchten.

Die Strömgruppe ist eine besondere Gelegenheit, die Einfachheit und Wirksamkeit des Jin Shin Jyutsu zu erfahren und zu erleben.

Wir wollen uns monatlich treffen, um mehr über JSJ zu erfahren und praktische Übungen kennen zu lernen. Ich freue mich auf Sie.

Zur Ruhe kommen und entspannen - Auftanken für den Alltag.

**Termine:**

- 16. Januar 2024**
- 20. Februar 2024**
- 19. März 2024**
- 23. April 2024**
- 14. Mai 2024**
- 11. Juni 2024**

jeweils **dienstags**, von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr.

**Veranstaltungsort:** Praxis Petra Kallus, Dreherstraße 7, 76473 Iffezheim

**Energieausgleich:** 15 Euro / Abend

**Anmeldungen:** telefonisch oder per E-mail

weitere Infos unter [www.petra-kallus.de](http://www.petra-kallus.de)